

Aufpassen und Reagieren

Mit den Füßen greifen

Dieses Spiel kannst du mit deinen Freunden oder deiner Familie spielen. Vorher müsst ihr einige Dinge bereitstellen. Die Regeln könnt ihr auch leicht verändern, wenn ihr das möchtet.

Was braucht man dazu?

- 2 flache Kartons, flache Behälter oder Kartondeckel (mit Rand, aber nicht zu hoch)
- etwa 10 bis 20 unterschiedliche Gegenstände, die mit den Füßen zu greifen sind (Spielzeug, Stifte, Stofftier, Taschentuchpäckchen, Kastanien, Tuch oder Handtuch, Löffel usw.)
- 1 Stuhl
- Papier und Stift (auf dem Namen und Punkteanzahl der Spieler aufgeschrieben werden)
- mindestens 2 Personen, die in einen Wettbewerb treten können
- einen Schiedsrichter, der auf die Uhr schaut und die Zeit stoppt und eventuell demonstriert, wie man mit Füßen greift

Was macht man jetzt?

Stellt beide flachen Kartons nebeneinander auf den Fußboden. In den einen Karton legt ihr alle Gegenstände hinein, die ihr zusammengesucht habt. Der andere Karton bleibt leer. Dann stellt ihr einen Stuhl hinter die Kartons.

Nun sind die Spieler dran: Der erste Spieler zieht Schuhe und Strümpfe aus und setzt sich auf den Stuhl. (Besser: Er lehnt sich mit dem Po an den Stuhl, so dass er mit den Füßen in die Kartons gut reinkommt.) Jetzt muss dieser Spieler versuchen, alle Gegenstände mit seinen Zehen zu greifen und sie aus dem ersten Karton in den leeren Nachbarkarton rüber zu transportieren. Eine Minute hat er Zeit dafür.

Der Schiedsrichter behält während der Zeit die Uhr im Auge. Ist die Minute um, ruft er „STOPPI!“. Die Gegenstände, die im Nachbarkarton gelandet sind, werden gezählt. Die Punktezahl wird dem Spieler auf einem Punktezettel gut geschrieben.

Nun räumt ihr alle Gegenstände wieder in den ersten Karton zurück. Danach kann der nächste Spieler auf den Stuhl. Wer am meisten Gegenstände in den zweiten Karton übergerettet hat, hat gewonnen. (Bei Punktegleichstand mehrerer Spieler kann eine zweite Runde zum Finale eingeläutet werden. Alternative ist: Alle Spieler sind Gewinner!)



Das Spiel fördert:

- ⇒ Körpergefühl (Gleichgewicht, Geschicklichkeit)
- ⇒ Motorik (Grobmotorik, Feinmotorik)
- ⇒ Sinne (differenzierte Wahrnehmung, Tastsinn)
- ⇒ Konzentrationsfähigkeit
- ⇒ Geduld
- ⇒ Ehrgeiz
- ⇒ Soziale Kompetenz (gemeinsames Erleben, Handeln, Aushandeln, Ausprobieren)
- ⇒ Emotion (Selbstwahrnehmung, Empathie, Konfliktmanagement)


Weitere Hinweise:

Auf den Elternseiten <http://www.kikaninchen.de/eltern/spielideen/index.html> finden Sie weitere Spiel-, Bastel- und Lernangebote für Vorschulkinder.